



SAISON 2026-2027



LE MINI-BASKET EN ARIÈGE

GRANDIR, APPRENDRE ET PRENDRE DU PLAISIR

Notre règle d'or : le plaisir de jouer

Le Mini-Basket est avant tout un espace d'épanouissement pour les enfants. L'objectif principal n'est pas la performance ou le résultat, mais le plaisir de jouer, de progresser et de partager des moments avec les autres.

Nous invitons l'ensemble des acteurs du Mini-Basket (dirigeants, entraîneurs, accompagnateurs, parents et arbitres) à promouvoir :

- La bienveillance
- Le respect des partenaires, adversaires et officiels
- L'encouragement de tous les enfants
- Le droit à l'erreur et à l'apprentissage
- Le plaisir du jeu avant la recherche du résultat

Le Mini-Basket n'est pas un basket d'adultes en miniature.

Les règles, les formats de pratique et l'organisation des rencontres sont pensés pour répondre aux besoins des enfants et favoriser leur développement sportif, moteur et social.

LES FORMULES DE PRATIQUE EN ARIÈGE

U3 / U5 : La pratique Micro Basket

La découverte du basket commence dès le plus jeune âge à travers des activités ludiques adaptées :

- Jeux moteurs
- Parcours de motricité
- Manipulation du ballon
- Découverte de l'espace et des partenaires
- L'objectif est de développer les capacités motrices fondamentales tout en prenant du plaisir.

⇒ **Se rapprocher de son club pour plus de renseignements**

Le Comité Départemental de Basket de l'Ariège remercie l'ensemble des clubs, bénévoles, entraîneurs et parents pour leur engagement auprès des jeunes basketteurs.

Continuons à faire du Mini-Basket un espace de plaisir, de découverte, de progression et de partage au service de tous les enfants.

U6 à U9 : Deux formules possibles



1. Formule Découverte : cette formule privilégie l'apprentissage et l'animation.

Les plateaux sont organisés autour de :

- Jeux d'éveil
- Ateliers techniques
- Situations de découverte
- Parcours et défis adaptés à l'âge des enfants

L'objectif est de permettre à chaque enfant d'apprendre à son rythme dans un environnement ludique et sécurisé.

2. Formule Match : cette formule permet une première approche de situation en match. **Il ne s'agit pas d'une compétition** (pas de feuille de match, les scores ne sont ni enregistrés ni communiqués, aucun classement n'est réalisé).

Les rassemblements prennent la forme de mini-tournois entre les équipes présentes avec :

- Des rencontres en 3 contre 3, sur terrain mini basket
- Des temps de jeu adaptés
- Une participation importante de tous les enfants

L'objectif reste avant tout l'apprentissage du jeu collectif et le plaisir de jouer.

CATEGORIE U11

La catégorie U11 constitue une étape supplémentaire dans la construction du jeune joueur.



Organisation de la saison

- Phase de brassage jusqu'aux vacances de Noël
- Puis constitution des poules de championnat adaptées au niveau des équipes
- Rencontres en 4 contre 4 sur terrain entier

Cette organisation permet de proposer des oppositions équilibrées et favorables à la progression de tous les enfants.

NOUVEAUTÉ SAISON 2026-2027

Évolution des phases de brassage U11

Afin de favoriser le temps de jeu et l'apprentissage de chaque enfant, le format des rencontres évolue.

Nouveau format

- 8 périodes de 5 minutes
- Chronomètre non arrêté durant le jeu
- Arrêt uniquement pour les lancers francs
- Aucun changement autorisé pendant une période
- Changements possibles uniquement entre les périodes

Temps de jeu des joueurs

Chaque joueur devra participer à :

- Au minimum 3 périodes par rencontre
- Aucun maximum de périodes imposé

Cette évolution a pour objectif de :

- ✓ Garantir un temps de jeu significatif pour tous les enfants
- ✓ Favoriser les apprentissages en situation réelle de jeu
- ✓ Permettre à chaque joueur de progresser davantage
- ✓ Renforcer l'équité sportive

Un bilan de cette nouvelle organisation sera réalisé à l'issue des brassages afin d'évaluer son fonctionnement et d'envisager les éventuels ajustements pour la suite de la saison.

ENSEMBLE POUR LE PLAISIR DE JOUER