

# LETTRE D'INFORMATION AUX PARENTS

---

Le comité départemental de Basket organise un stage à destination des joueurs nés entre 2005 et 2007 (de U12 à U14)

DU LUNDI 25 FEVRIER AU MERCREDI 27 FEVRIER 2019

## STAGE MIXTE

### Structure d'accueil :

### *hébergement :*

BIAC de Lézat  
09210 Lézat sur Lèze

### *Structure sportive :*

2 Gymnases de Lézat sur Lèze  
Les 2 gymnases sont accessibles à pieds  
⇒ pas de transport nécessaire

### Accueil :

L'accueil se fera à **9h00** DIRECTEMENT au BIAC

### Hébergement :

Les chambres se situent au 1<sup>ère</sup> étage

**PENSEZ A PREVOIR UN REPAS FROID POUR LE LUNDI MIDI**

**PENSEZ A NOTER SUR LA FICHE SANITAIRE LES ALLERGIES ALIMENTAIRES DE VOS ENFANTS ET DE LE COMMUNIQUER AVANT LE DEBUT DU STAGE**

### Trousseau à prévoir au minimum pour le bon déroulement du stage :

1 shorts – 2 t-shirts – 2 sous-vêtements – 2 paires de chaussette – 1 sweat – 1 pantalon de sport – 1 pyjama – trousse de toilette (gel douche, brosse à dents...)  
1 paire de « basket » - 1 paire de tennis – 1 paire de claquette – 1 serviette de toilette – 1 blouson ou coupe-vent

### **1 DUVET + 1 oreiller**

**Activités proposées :** perfectionnement à la pratique du basket + Initiation au rôle d'« entraîneur »

**Régime alimentaire :** il doit être signalé avant le départ si vous ne l'avez pas mentionné sur la fiche de renseignement.

**Médicament :** merci de marquer le nom et le prénom de votre enfant sur chaque médicament. N'oubliez pas de joindre obligatoirement l'ordonnance de moins d'un mois car AUCUN MEDICAMENT NE POURRA ETRE DONNE SANS UNE ORDONNANCE.

**Argent de poche** : inutile.

**Appel téléphonique** : Durant la journée, nous récupérerons les téléphones afin d'éviter tous soucis.

En cas d'urgence, vous pourrez me contacter pendant la journée.

**Fin de stage**

**MERCREDI 27 FEVRIER à 17h00 au centre d'hébergement du BIAC**

L'équipe du stage ne sera pas responsable en cas de perte ou de vol d'objets précieux (portable, baladeur, MP3, vêtements de marque et autres...)

Pour tous renseignements ou remarques, n'hésitez pas à me  
contacter au 06.87.97.29.62  
par mail à [technique09basket@gmail.com](mailto:technique09basket@gmail.com)